



# Lesonická kapka krve

**Akce pro všechny, co se nebojí chvíli krváčet!**

**O co jde?** Dárcovství krve.

**Kde?** Nemocnice Znojmo

**Kdy?** koncem září

**Kdo může darovat?**

Každý zdravý člověk, který se rozhodne dobrovolně a svobodně.

Věk více jak 18 let a méně než 60 let.

Hmotnost min. 50 kg pro ženy a 60 kg pro muže.

**Nemáš čas ani odvahu???**

- odběr trvá 5-10 minut, 450 ml krve - to vydrží přece každý!
- dle zákoníku práce má zaměstnanec nárok na pracovní volno (s náhradou mzdy na cestu k odběru, odběr samotný i zotavení po odběru)

**Více informací:**

- Facebook: TJ Sokol Lesonice

- [www.lesonicemk.cz](http://www.lesonicemk.cz)

**Zájemci, nahlašte se na:**

- e-mail: [hosekfoto@seznam.cz](mailto:hosekfoto@seznam.cz)

- tel.: 515323440 (Obecní úřad Lesonice)

- Popřípadě osobně na OÚ Lesonice či u Havelků.



**Daruj krev, daruj život!**

## Podmínky pro darování plné krve

- věk 18–65 let, prvodárci jen do 60 let
- minimální hmotnost 50 kg
- opakovaný dárce krve stráví na našem transfuzním oddělení přibližně 1 hodinu, nový dárce 1–2 hodiny
- odběr trvá 5–10 minut
- standardní množství odebrané krve je 450 ml

## Dočasné omezení dárcovství

- v době menstruace, 3 dny před a 3 dny po jejím ukončení
- 7 – 10 dní po užití NSA (brufen, ibuprofen, aulin, diclofenac, surgam) a léků s obsahem kyseliny acetylsalicylové (acylpyrin, aspirin, anopyrin), léky s obsahem paracetamolu nevadí (paralen, panadol apod.)
- 1 týden po zhojení operu
- 14 dní po lehčí infekci (rýma, kašel apod.)
- 1 měsíc po dobrání antibiotik
- 1 měsíc po průjmovitém onemocnění
- 1 měsíc po přísátí klíštěte
- 6 měsíců po operaci
- 6 měsíců po endoskopickém vyšetření
- 6 měsíců po transfuzi krve
- 6 měsíců po tetování, piercingu
- 6 měsíců po vyléčení boreliózy
- 9 měsíců po porodu, 6 měsíců po ukončení kojení
- 1 rok od vyléčení žloutenky typu A, mononukleózy
- při užívání léků i volně prodejných (kromě hormonální antikoncepce a vitamínů)
- u lidí s vysokým krevním tlakem – krev mohou dávat, pokud jsou na monoterapii (jednom léku) a mají kompenzovaný krevní tlak
- u těžkých alergiků – krev mohou dávat u lehčí formy onemocnění, bez akutních obtíží a bez léčby
- v případě očkování a jiných nejasností po domluvě s naším lékařem.

- 1 měsíc po pobytu mimo Evropu
- 6 měsíců po pobytu v malarických oblastech.

## Trvalé vyloučení dárcovství

- HIV pozitivní a všichni, kdo jsou s nimi v trvalém kontaktu
- lidé, kteří prodělali žloutenku typu B a C, a všichni, kdo jsou s nimi v trvalém kontaktu
- konzumace drog
- alkoholismus
- pobyt v letech 1980–1996 delší než 6 měsíců ve Velké Británii a ve Francii
- nádorové onemocnění
- diabetes
- onemocnění srdce
- po transplantaci
- onemocnění krve
- onemocnění ledvin
- chronické onemocnění zažívacího traktu
- astma bronchiale
- autoimunitní onemocnění
- epilepsie
- roztroušená skleróza
- glaukom a záněty sítnice

**Konec náboru zájemců potrvá do konce září. Poté se po domluvě rozhodne o termínu darování krve.**