

Tréninková historie

Vybrat sport ▼

◀ 04-04-2021

01-10-2021 ▶

Minulý měsíc

| Poslední 3 měsíce

Posledních 6 měsíců

Zobrazit

Týdny ▼

Týden 38/2021

Datum ▲	Sportovní Disciplína ▶	Délka Trvání ▶	Vzdálenost ▶	SF Prům. ▶
<input type="checkbox"/> 25.9.2021	Jízda na horském kole	00:39:34	14,95 km	124 tepů/min.
<input type="checkbox"/> 24.9.2021	Jízda na horském kole	00:46:17	17,34 km	120 tepů/min.
<input type="checkbox"/> 23.9.2021	Jízda na horském kole	01:22:50	31,22 km	130 tepů/min.
<input type="checkbox"/> 22.9.2021	Jízda na horském kole	00:48:28	17,33 km	117 tepů/min.
<input type="checkbox"/> 20.9.2021	Jízda na horském kole	00:48:28	17,58 km	120 tepů/min.
		04:25:38	98,44 km	122 tepů/min.

Týden 37/2021

<input type="checkbox"/> 17.9.2021	Jízda na horském kole	00:54:54	20,26 km	129 tepů/min.
<input type="checkbox"/> 15.9.2021	Jízda na horském kole		20,27 km	128 tepů/min.
<input type="checkbox"/> 13.9.2021	Jízda na horském kole	00:44:36	17,54 km	129 tepů/min.

02:30:50

58,08 km

129 tepů/min.

Týden 36/2021

<input type="checkbox"/>	11.9.2021	Jízda na horském kole	02:13:51	23,88 km	121 tepů/min.
			02:13:51	23,88 km	121 tepů/min.

Týden 35/2021

<input type="checkbox"/>	5.9.2021	Jízda na horském kole	00:13:17	4,13 km	126 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	5.9.2021	Jízda na horském kole	00:10:03	4,13 km	127 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	3.9.2021	Jízda na horském kole	00:09:59	3,64 km	133 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	3.9.2021	Jízda na horském kole	01:16:12	26,49 km	131 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	1.9.2021	Jízda na horském kole	00:55:20	20,04 km	138 tepů/min.
			02:44:54	58,46 km	131 tepů/min.

Týden 34/2021

<input type="checkbox"/>	28.8.2021	Jízda na horském kole	00:31:16	10,13 km	130 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	28.8.2021	Jízda na horském kole	00:36:09	10,44 km	128 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	27.8.2021	Jízda na horském kole	01:21:21	28,13 km	127 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	25.8.2021	Jízda na horském kole		47,71 km	136 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	24.8.2021	Jízda na horském kole	00:48:30	17,48 km	0 tepů/min.

06.10.21

151,96 km

87 tepů/min.

Týden 33/2021

<input type="checkbox"/>	22.8.2021	Jízda na horském kole	00:15:05	4,49 km	116 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	22.8.2021	Jízda na horském kole	00:40:39	13,68 km	114 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	18.8.2021	Jízda na horském kole	00:50:24	17,52 km	127 tepů/min.
			01:46:10	35,69 km	119 tepů/min.

Týden 32/2021

<input type="checkbox"/>	14.8.2021	Jízda na horském kole	02:45:49	54,00 km	134 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	13.8.2021	Jízda na horském kole	02:34:48	54,00 km	139 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	11.8.2021	Jízda na horském kole	00:39:15	13,45 km	121 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	9.8.2021	Jízda na horském kole	00:46:55	17,59 km	120 tepů/min.
			06:46:47	139,04 km	129 tepů/min.

Týden 31/2021

<input type="checkbox"/>	6.8.2021	Jízda na horském kole	01:24:18	29,47 km	132 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	4.8.2021	Jízda na horském kole	00:56:14	20,29 km	126 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	3.8.2021	Jízda na horském kole		6,05 km	116 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	2.8.2021	Jízda na horském kole	00:44:58	17,60 km	138 tepů/min.



<input type="checkbox"/>	28.7.2021	Jízda na horském kole	00:24:00	5.85 km	128 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	26.7.2021	Jízda na horském kole	00:45:47	17.55 km	128 tepů/min.
			01:09:47	23.41 km	128 tepů/min.

Týden 29/2021

<input type="checkbox"/>	23.7.2021	Jízda na horském kole	01:21:18	29.36 km	133 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	21.7.2021	Jízda na horském kole	00:54:20	20.29 km	129 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	19.7.2021	Jízda na horském kole	00:45:37	17.61 km	128 tepů/min.
			03:01:16	67.28 km	130 tepů/min.

Týden 28/2021

<input type="checkbox"/>	16.7.2021	Jízda na horském kole	00:42:34	16.83 km	131 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	14.7.2021	Jízda na horském kole	01:04:15	23.09 km	132 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	12.7.2021	Jízda na horském kole	00:44:13	17.59 km	135 tepů/min.
			02:31:02	57.52 km	133 tepů/min.

Týden 27/2021

<input type="checkbox"/>	7.7.2021	Jízda na horském kole	00:53:25	20.30 km	131 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	5.7.2021	Jízda na horském kole	00:45:32	17.59 km	130 tepů/min.

<input type="checkbox"/>	2.7.2021	Jízda na horském kole	00:57:49	20.54 km	125 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	28.6.2021	Jízda na horském kole	00:44:33	17.59 km	131 tepů/min.
			01:42:23	38.14 km	128 tepů/min.
Týden 25/2021					
<input type="checkbox"/>	25.6.2021	Jízda na horském kole	01:21:19	29.30 km	131 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	23.6.2021	Jízda na horském kole	00:47:46	17.69 km	132 tepů/min.
			02:09:05	46.99 km	132 tepů/min.
Týden 24/2021					
<input type="checkbox"/>	20.6.2021	Jízda na horském kole	01:38:06	29.92 km	127 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	18.6.2021	Jízda na horském kole	01:27:28	29.37 km	136 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	16.6.2021	Jízda na horském kole	00:57:38	20.41 km	132 tepů/min.
			04:03:13	79.71 km	132 tepů/min.
Týden 23/2021					
<input type="checkbox"/>	13.6.2021	Jízda na horském kole	01:09:41	19.86 km	132 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	13.6.2021	Jízda na horském kole	00:55:22	19.42 km	133 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	11.6.2021	Jízda na horském kole	01:02:02	20.42 km	130 tepů/min.



<input type="checkbox"/>	7.6.2021	Jízda na horském kole	00:51:07	17.62 km	131 tepů/min.
			04:59:04	97.63 km	130 tepů/min.
Týden 22/2021					
<input type="checkbox"/>	4.6.2021	Jízda na horském kole	01:26:26	29.35 km	136 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	2.6.2021	Jízda na horském kole	01:02:16	20.06 km	126 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	31.5.2021	Jízda na horském kole	00:46:47	17.38 km	136 tepů/min.
			03:15:29	66.80 km	133 tepů/min.
Týden 21/2021					
<input type="checkbox"/>	29.5.2021	Jiné venkovní sporty	01:00:02	2.09 km	106 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	28.5.2021	Jízda na horském kole	01:31:09	31.34 km	136 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	26.5.2021	Jízda na horském kole	01:01:02	20.30 km	133 tepů/min.
			03:32:14	53.75 km	125 tepů/min.
Týden 20/2021					
<input type="checkbox"/>	21.5.2021	Jízda na horském kole	01:31:20	29.47 km	136 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	19.5.2021	Jízda na horském kole	00:53:23	17.64 km	127 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	18.5.2021	Jiné venkovní sporty	01:47:04	2.70 km	104 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	17.5.2021	Jízda na horském kole	00:55:20	17.84 km	134 tepů/min.



<input type="checkbox"/>	16.5.2021	Jiné venkovní sporty	01:00:37	2,20 km	123 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	14.5.2021	Jízda na horském kole	01:00:30	20,27 km	130 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	12.5.2021	Jízda na horském kole	00:51:54	17,56 km	129 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	10.5.2021	Jízda na horském kole	00:56:41	18,58 km	129 tepů/min.
			03:49:43	58,63 km	128 tepů/min.

Týden 18/2021

<input type="checkbox"/>	9.5.2021	Jízda na horském kole	00:57:20	15,69 km	129 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	7.5.2021	Jízda na horském kole	00:59:45	17,61 km	128 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	5.5.2021	Jízda na horském kole	01:00:56	17,70 km	124 tepů/min.
<input type="checkbox"/>	4.5.2021	Jiné venkovní sporty	02:23:21	4,19 km	121 tepů/min.
			05:21:23	55,21 km	126 tepů/min.

Týden 17/2021

<input type="checkbox"/>	29.4.2021	Jízda na horském kole	00:19:28	6,30 km	127 tepů/min.
			00:19:28	6,30 km	127 tepů/min.

